



人体荷尔蒙不到30岁就明显下降了

荷尔蒙缺失对身体的10大危害

1、荷尔蒙缺失，女人失眠了、盗汗潮红了，女人要疯了

荷尔蒙的缺失，让人体的植物神经功能紊乱，出现失眠、盗汗、潮热，情绪易怒、焦躁，表现为情绪、记忆及认知功能症状，出现一系列莫名其妙的症状，如心悸、头痛、头晕、耳鸣等。

往往出现激动易怒，焦虑不安，或者情绪低落，抑郁寡欢，不能自我控制，记忆力减退，注意力不能集中较为常见。



2、荷尔蒙缺失，女人皮肤成“干树皮”

皮肤中的透明质酸对于皮肤非常关键，它有保持皮肤水分和润滑的作用，防止皮肤皴裂和皱纹的产生。荷尔蒙对皮肤中粘多糖酸，尤其是透明质酸有特殊作用，荷尔蒙可以使透明质酸浓度增加。

3、荷尔蒙缺失，女性第二性征，胸部

胸部是女性的第二性器官，荷尔蒙缺失会导致胸部小叶增生，乳房肿块，胸部下垂，身体免疫力下降，严重会导致囊肿，乳腺癌，淋巴瘤等。



4、 荷尔蒙缺失，女人身体“肥胖”水桶腰


研究表明，荷尔蒙人体参与糖、脂肪的代谢。当荷尔蒙分泌减少后，糖和脂肪的代解、分布也发生了相当明显的变化。

5、 荷尔蒙缺失，女人骨质疏松的警示

骨质疏松症的主要原因是缺钙，而荷尔蒙可以保持骨中钙的含量，保持骨的坚硬度。

6、 荷尔蒙缺失，心脑血管疾病找上你

女人最重要的死亡原因是心脏血管疾病与中风，更年期以后，女性荷尔蒙大幅减少，心脏血管缺乏缓冲适应力，所以心脏血管病的发生率就急剧增加。



荷尔蒙能帮助血管保持强壮、富有弹性和通畅，使血液能够顺利地流通至心脏，这将有助于女性减低患上心脏病的危险。

7、 荷尔蒙缺失，性生活变奏，“性冷淡”夫妻感情受威胁

荷尔蒙分泌的减少导致阴道和尿道变细，这使性交疼痛更容易出现，女人再无性生活想法，夫妻感情也遭受威胁。荷尔蒙的存在可以有效地让分泌物增多，增加性生活的和谐，更为主要的是，分泌物增多可以有效的改善阴道炎。



8、荷尔蒙缺失，月经异常，女人健康亮红灯

月经是女性健康的标志，也是女性疾病的信号。女性在停经后，卵巢萎缩加剧，停止分泌女性荷尔蒙，随即出现了转折性的变化，好多病一下子找上了你。

世界卫生组织研究发现：月经异常及绝经引发全身多个部位组织和器官的恶性连锁反应，系统功能的障碍和紊乱，十分容易诱发一些重大疾病。



如失眠、潮热盗汗、烦躁易怒、疲乏无力、心悸胸闷、月经不调、经期不适、黄褐斑、皮肤粗糙、乳房扁平、下垂、乳腺增生、阴道干涩、性欲减退、性生活不和谐、子宫萎缩、各种妇科炎症、更年期综合症、心脑血管疾病、骨质疏松等，多是由于荷尔蒙缺失引起的。





9、荷尔蒙缺失，操控女性青春和衰老的总导演。

荷尔蒙下降导致女性衰老主要包括四个方面：容颜的衰老、女性特征的退化、身心的衰老、更年期。

10、荷尔蒙缺失，肿瘤发生的前兆

更年期是女性肿瘤的好发年龄，易患子宫内膜癌、宫颈癌、乳腺癌和卵巢癌。

荷尔蒙，让你成为老公一辈子的情人。



女人因为有了“荷尔蒙”而年轻美丽，男人因为“荷尔蒙”才会爱上女人！

欢迎关注 众缘美 微信号：ZYMGS668